

# Komenda Powiatowa Policji we Włodawie

---

https://wlodawa.bip.policja.gov.pl/226/programy-prewencyjne/10730,Bezpieczna-kobieta-III-edycja-szkolenia-z-zakresu-samoobrony-dla-kobiet-2011.html

2025-01-22, 17:46

Informacja

Strona znajduje się w archiwum.

## „Bezpieczna kobieta” - III edycja szkolenia z zakresu samoobrony dla kobiet 2011

---

### „Bezpieczna kobieta” - III edycja szkolenia z zakresu samoobrony dla kobiet

Komenda Powiatowa Policji we Włodawie organizuje w I kwartale 2011 roku III edycję szkolenia z zakresu samoobrony dla kobiet. Zajęcia - 10 spotkań, prowadzone będą jeden raz w tygodniu w piątki w godzinach 19.00-20.00 w hali sportowej Publicznego Gimnazjum nr 1 we Włodawie przy ul. Szkolnej.

W okresie styczeń - marzec 2011 roku instruktorzy z KPP Włodawa przeprowadzą szkolenia: praktyczne ( trening z zakresu samoobrony) i teoretyczne ( aspekty prawne, udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej itp.). Zajęcia praktyczne trwać będą 45 minut - każdorazowo poprzedzone będą 15 minutową rozgrzewką w formie ćwiczeń aerobowych.

Z uwagi na ograniczone możliwości lokalowe w zajęciach weźmie udział jedynie **24 kobiety**. Program w pierwszej kolejności kierujemy do Pań, które nie brały udziału w poprzednich szkoleniach z tego zakresu.

Wszystkie Panie, które chciałyby skorzystać z udziału w szkoleniu proszone są o kontakt telefoniczny z KPP we Włodawie, codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 - 14.00, - nr telefonu: **5727-277**. Informacji w powyższej sprawie udzielają podkom. Bożena Chomiczewska i asp.szt. Andrzej Wołos.


Metryczka

---

Data publikacji : 16.12.2010

[Rejestr zmian](#)

Podmiot udostępniający informację:  
Komenda Powiatowa Policji we Włodawie



Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:  
podkom.Bożena Chomiczewska

Osoba udostępniająca informację:  
podkom.Bożena Chomiczewska Komenda Powiatowa  
Policji we Włodawie

Osoba modyfikująca informację:  
podkom.Bożena Chomiczewska